

Kursus i Traumeterapeutisk Bilateral Tegneterapi

Kreativ, neuroterapeutisk, bottom-up-arbejde – en hjerte- & øjenåbnende oplevelse!

Tid: 22.-25. sep. 2026

Pris: 7900,- [early-bird pris frem til 1. april 2026](#); 6500,-

Sted: Tobias-Skolen, Skaverupvej 16, 4572

Underviser: Lene Ince

Overnatning; mulighed for at overnatte – 165,- pr. nat

Kom og lær en metode, der aktiverer begge hjernehalvdele og hjernebroen, bagom forsvarerne og som direkte løfter sløret for og bevidstgør, hvad der lever i de dybeste lag af hukommelsen.

Med bilateral tegneterapi, lærer du en terapeutisk metode, der kan integreres i den måde du i



forvejen arbejder med dine klienter på, og som virkelig kan flytte bjerge på kort tid! Bilateral tegneterapi har blæst mig bagover det sidste års tid; det er – når den bruges i dybt nærvær med den enkelte klient, og med bevidsthed om metodens mange muligheder - den mest effektive enkeltstående metode, jeg i mine godt 30 år som terapeut er stødt på.

Traumeterapeutisk bilateral tegneterapi er en guidet tegneterapeutisk metode, der oftest foregår imens klienten har lukkede øjne. Klienten guides igennem gentagende, rytmiske

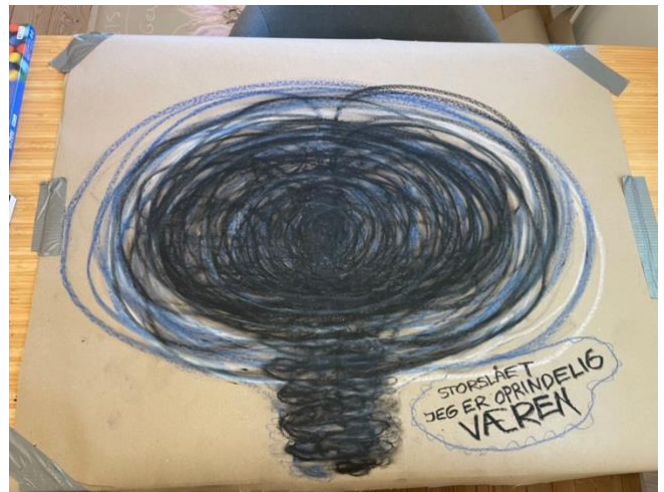
bevægelser hen over papiret, med en farve/eller fingermaling i hver hånd og støttes undervejs i somatisk fokus. Jeg har det sidste års tid tilføjet metoden forskellige elementer fra andre terapiformer, som er med til at gøre arbejdet endnu mere om favnende, tilgængeligt, og tilpasse sig den enkelte klients behov og muligheder.

Traumeterapeutisk bilateral tegneterapi evner meget konkret og på super kort tid:

- At gå lige til roden af en problematik eller et potentiale og løfte den implicitte hukommelse
- At transformere og forløse dybe traumespor i krop og sind
- At integrere oprindelige kerne-tilstande

Kurset byder på:

- Teoretisk forståelse af hvordan metoden virker i praksis og på neurologisk plan
- Teoretisk og praktisk udfoldelse af grundmetoden ud fra traumeterapeutisk forståelse, herunder brug af alle de forskellige figurer, og deres virkeområde. Naturligvis også etablering af ventralt-værenssted ved hjælp af figurer.
- Praktisk indføring i de maskuline og feminine figurer, og hvordan disse kan implementeres
- Teoretisk og praktisk indføring i, hvordan metoden kan kobles med øjenbevægelser og subtile mikrobevægelser samt kropsbevægelser
- Demoer af metoden i brug
- Erfaring på og i egen krop, guidet som gruppe
- Erfaring i at facilitere processen med en klient
- Mulighed for spørgsmål af supervisorisk karakter ift klienter.



Kom og nyd 4 dage, om dette skelsættende transformerende terapeutiske arbejde.

[Tilmeld dig via linket her.](#)

De kærligste tanker, Lene